

令和7年度 長井工業高校 ソフトテニス部 年間活動計画・実績表

4月 計画					実績	特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	3		3		着任式
2	水		1		1	職員会議
3	木	3		3		運営委員会
4	金	3		3		部活動開会式
5	土	3		3		
6	日		1		1	
7	月	2		2		始業式・授けテスト
8	火		1		1	入学式
9	水	2		2		別冊式・部紹介
10	木	2		2		新入生ガイダンス
11	金	2		2		新入生ガイダンス
12	土	3		3		
13	日		1		1	
14	月	2		2		部集金・部登録
15	火	2		2		
16	水		1		1	部活動等教育振興会
17	木	2		2		
18	金	2		2		
19	土	8		8		県大会予選予備大会
20	日		1		1	
21	月	2		2		職員会議
22	火	2		2		
23	水		1		1	
24	木	2		2		⑥議案審議
25	金	2		2		⑦壮行式
26	土	8		10		県大会予選予備大会
27	日	8		7		県大会予選予備大会
28	月	2		2		
29	火		1		1	授業参観
30	水		1		1	

計画	実績
平日休養日	6
休日休養日	3
平日活動時間平均	2.2
休日活動時間平均	6.0
平日活動時間平均	6.2

5月 計画					実績	特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2		2		
2	金	2		1		
3	土	3		2		憲法記念日
4	日	8		1		県大会予選予備大会
5	月		1	7		こどもの日
6	火	3		3		振替休日
7	水		1		1	(月)授業
8	木	2		2		
9	金	2		2		前期生徒総会
10	土	8		8		地区総体
11	日	8		5		地区総体
12	月		1		1	4/29代休
13	火	2		2		
14	水		1		1	考査1週間前
15	木	1		1		考査1週間前
16	金	1		1		考査1週間前
17	土	3		3		
18	日		1		1	
19	月		1		1	考査1週間前
20	火		1		1	考査1週間前
21	水		1		1	1学期中間考査
22	木		1		1	1学期中間考査
23	金	2		2		1学期中間考査
24	土	3		3		
25	日		1		1	
26	月	2		2		
27	火	2		2		
28	水		1		1	
29	木	2		2		
30	金	8		8		県総体
31	土	8		10		県総体

計画	実績
平日休養日	9
休日休養日	10
平日活動時間平均	2.4
休日活動時間平均	5.9
平日活動時間平均	5.2

6月 計画					実績	特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	8		6		県総体
2	月		1		1	
3	火	2		2		
4	水		1		1	
5	木	2		2		
6	金	2		2		
7	土	8		8		国体地区予選
8	日		1		1	
9	月	2		2		
10	火	2		2		2年インターン
11	水		1		1	2年インターン
12	木	2		2		2年インターン
13	金	2		2		
14	土	3		3		
15	日		1		1	
16	月	2		2		
17	火	2		2		
18	水		1		1	W3工場見学
19	木	2		2		
20	金	2		2		
21	土	3		3		
22	日		1		1	
23	月	2		2		
24	火	2		2		
25	水		1		1	
26	木		1		1	期末試験1週間前
27	金		1		1	期末試験1週間前
28	土		1		1	
29	日		1		1	
30	月		1		1	期末試験1週間前

計画	実績
平日休養日	8
休日休養日	7
平日活動時間平均	2.0
休日活動時間平均	5.5
平日活動時間平均	5.0

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

7月 計画					実績	特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1		1	期末試験1週間前
2	水		1		1	期末試験1週間前
3	木		1		1	1学期期末試験
4	金		1		1	1学期期末試験
5	土		1		1	
6	日		1		1	
7	月		1		1	1学期期末試験
8	火	2		2		1学期期末試験
9	水		1		1	
10	木	2		2		
11	金	2		2		CAD検定
12	土	8		6		国体県予選
13	日		1		1	
14	月	2		2		
15	火	2		2		Wi工場見学
16	水		1		1	
17	木	2		2		
18	金	2		2		スポーツフェスティバル
19	土	3		3		
20	日		1		1	
21	月	3		3		海の日
22	火	2		2		
23	水		1		1	
24	木	2		2		(月)授業
25	金	2		2		終業式
26	土	3		3		
27	日		1		1	
28	月	3		3		
29	火	3		3		
30	水	3		3		
31	木	8		3		高校夏季研修大会

計画	実績
平日休養日	8
休日休養日	9
平日活動時間平均	2.7
休日活動時間平均	4.7
平日活動時間平均	2.3
休日活動時間平均	4.0

8月 計画					実績	特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	8		2		高校夏季研修大会
2	土	8		3		
3	日		1		1	
4	月	3		3		
5	火	3		3		
6	水		1		1	
7	木	3		3		
8	金	3		3		
9	土	3		3		
10	日		1		1	
11	月	3		1		山の日
12	火		1		1	閉庁日
13	水		1		1	閉庁日
14	木		1		1	閉庁日
15	金		1		1	閉庁日
16	土	3		3		
17	日		1		1	
18	月	3		3		
19	火	3		3		
20	水		1		1	
21	木	3		3		
22	金	3		3		
23	土	3		3		
24	日		1		1	
25	月	2		2		始業式・授けテスト
26	火	2		2		
27	水		1		1	(月)授業
28	木	2		2		
29	金	2		2		
30	土	3		3		
31	日		1		1	

計画	実績
平日休養日	7
休日休養日	6
平日活動時間平均	3.1
休日活動時間平均	3.0
平日活動時間平均	2.8
休日活動時間平均	3.0

顧問 奈良崎一汰 森谷衣津希 鈴木健

9月 計画					実績	特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	2		2		
2	火	2		2		
3	水		1		1	PM芸術鑑賞
4	木	2		2		
5	金	2		2		
6	土	3		3		
7	日		1		1	
8	月	2		2		
9	火	2		2		
10	水		1		1	
11	木	2		2		壮行式
12	金	2		2		基礎要領検定
13	土	3		3		高校新人(全県)
14	日		1		1	高校新人(全県)
15	月	3		3		教師の日
16	火	2		2		
17	水		1		1	
18	木	2		2		
19	金	2		2		
20	土	8		8		高校新人(全県)
21	日	8		6		高校新人(全県)
22	月		1		1	
23	火	3		3		秋分の日
24	水		1		1	中間考査1週間前
25	木		1		1	中間考査1週間前
26	金		1		1	中間考査1週間前
27	土		1		1	
28	日		1		1	
29	月		1		1	中間考査1週間前
30	火		1		1	中間考査1週間前

計画	実績
平日休養日	9
休日休養日	4
平日活動時間平均	2.2
休日活動時間平均	5.5
平日活動時間平均	2.1
休日活動時間平均	5.0

10月 計画					実績	特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1		1	2学期中間考査
2	木		1		1	2学期中間考査
3	金	2		2		2学期中間考査
4	土	2		2		学校説明会
5	日		1		1	
6	月	3		3		10/4代休
7	火	2		2		
8	水		1		1	
9	木	2		2		
10	金	2		2		
11	土	3		3		強化練習男子
12	日		1		1	強化練習女子
13	月	3		3		スポーツの日
14	火	2		2		
15	水		1		1	
16	木	2		2		(月)授業
17	金	2		2		
18	土	3		3		
19	日		1		1	
20	月	2		2		長工祭準備
21	火	2		2		長工祭準備
22	水		1		1	長工祭準備
23	木	2		2		長工祭準備
24	金		1		1	長工祭
25	土		1		1	長工祭(一般公開)
26	日		1		1	
27	月	3		3		10/25代休
28	火	2		2		
29	水		1		1	
30	木	2		2		
31	金	2		2		

計画	実績
平日休養日	7
休日休養日	5
平日活動時間平均	2.2
休日活動時間平均	2.7
平日活動時間平均	2.1
休日活動時間平均	2.8

11月 計画					実績	特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	8		8		県新人(全県)
2	日	8		7		県新人(全県)
3	月		1		1	文化の日
4	火	2		2		M1工場見学
5	水		1		1	