

令和4年度 長井工業高校 陸上競技部 年間活動計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること  
 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名 佐藤剛郎 五島世子

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2		2		着任式
2	土	2		2		
3	日		1		1	
4	月		1	2		職員会議
5	火	2		2		運営委員会
6	水		1		1	職員会議
7	木	2		2		始業式
8	金		1		1	入学式
9	土	2		2		
10	日		1		1	
11	月	2		2		対面式・部紹介
12	火	2		2		新入生ガイダンス
13	水		1		1	学科対面式
14	木	2		2		
15	金	2		2		生徒会各種委員会
16	土	2		2		
17	日		1		1	
18	月	2		2		短刀部集会・部登録
19	火	2		2		分掌会
20	水		1		1	
21	木	2		2		部活動振興委員会
22	金	2		2		
23	土	2		2		
24	日		1		1	
25	月	2		2		
26	火	2		2		職員会議
27	水		1		1	
28	木	2		2		生徒会議案審議
29	祝	2		2		昭和の日
30	土	2		2		

	計画	実績
平日休養日	6	5
休日休養日	4	4
平日活動時間平均	2.0	2.0
休日活動時間平均	2.0	2.0

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1		1	
2	月	2		2		
3	祝	2		5		県高校総体
4	祝		1		1	みどりの日
5	祝	2		2		こどもの日
6	金	2		2		
7	土	8		7		陸上競技地区総体
8	日	8		7		陸上競技地区総体
9	月		1		1	
10	火	2		2		
11	水		1		2	
12	木	2		1		壮行式
13	金	2		2		前期生徒総会
14	土	2		2		地区総体
15	日		1		1	地区総体
16	月	2		1		代休
17	火	2		2		分掌会
18	水		1		1	
19	木	2		2		運営委員会
20	金	2		1		
21	土	2		2		
22	日		1		1	
23	月	2		1		職員会議
24	火	2		2		1学期中間試験
25	水	8		1		1学期中間試験
26	木	8		7		1学期中間試験・陸上競技県総体
27	金	8		7		陸上競技県総体
28	土	8		7		陸上競技県総体
29	日		1		1	陸上競技県総体
30	月	2		2		
31	火	2		1		

	計画	実績
平日休養日	3	9
休日休養日	5	5
平日活動時間平均	3.1	3.0
休日活動時間平均	4.6	4.6

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1		1	身だしなみ点検
2	木	2		2		壮行式
3	金	2		2		県高校総体
4	土	2		2		県高校総体
5	日		1		1	県高校総体
6	月	2		2		大会報告会
7	火	2		2		
8	水		1		1	
9	木	2		2		E3工場見学
10	金	2		2		製図検定
11	土	2		7		第2回追認試験
12	日		1		1	ものづくりコンテスト
13	月	2		2		
14	火	2		2		2年インターシップ
15	水		1		1	2年インターシップ
16	木	2		2		2年インターシップ
17	金	2		2		計算技術検定
18	土	2		2		
19	日		1		1	
20	月	2		2		
21	火	2		2		分掌会
22	水		1		1	第1回追認試験
23	木	2		2		運営委員会
24	金	2		2		
25	土	8		7		国体地区予選
26	日		1		1	
27	月		1		1	職員会議
28	火		1		1	
29	水		1		1	
30	木		1		1	期末試験

	計画	実績
平日休養日	8	7
休日休養日	4	4
平日活動時間平均	2.0	1.9
休日活動時間平均	3.5	4.5

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金		1		1	期末試験・製図検定
2	土		1		1	
3	日		1		1	
4	月		1		1	期末試験
5	火	2		2		期末試験
6	水		1		1	
7	木	2		2		
8	金	2		2		パソコン検定・CAD検定
9	土	2		2		
10	日		1		1	
11	月	2		2		第2回追認試験
12	火	2		2		
13	水		1		1	スポーツフェスティバル
14	木	2		2		成績入力・分掌会
15	金	2		2		
16	土	2		2		
17	日		1		1	
18	祝	2		1		海の日
19	火	2		2		運営委員会
20	水		1		1	
21	木	2		2		成績会議・職員会議
22	金	2		1		
23	土	2		2		
24	日		1		1	
25	月	2		2		終業式
26	火	2		2		進学講習
27	水		1		2	進学講習
28	木	2		2		
29	金	2		2		
30	土		1		1	
31	日		1		1	

	計画	実績
平日休養日	6	6
休日休養日	6	7
平日活動時間平均	2.0	2.0
休日活動時間平均	2.0	2.0

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	2		2		
2	火	2		2		
3	水		1		2	
4	木	2		2		
5	金	2		2		
6	土	2		1		
7	日		1		1	
8	月	2		2		
9	火	2		2		振替休日
10	水		1		2	
11	祝	2		1		山の日
12	金		1		1	閉庁日
13	土		1		1	
14	日		1		1	
15	月		1		1	閉庁日
16	火		1		2	
17	水	2		2		分掌会
18	木	2		2		運営委員会
19	金	2		2		職員会議
20	土	2		1		
21	日		1		1	
22	月	2		2		始業式
23	火	2		2		
24	水		1		1	
25	木	2		2		
26	金	2		2		
27	土	8		8		陸上競技地区新人大会
28	日	8		8		陸上競技地区新人大会
29	月		1		1	
30	火	2		2		
31	水	1		2		

	計画	実績
平日休養日	7	4
休日休養日	4	7
平日活動時間平均	1.9	2.0
休日活動時間平均	4.4	8.0

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2		2		
2	金	2		2		
3	土	2		2		
4	日		1		1	
5	月	2		2		
6	火	2		2		
7	水		1		1	
8	木	2		2		壮行式
9	金	8		8		陸上競技県新人大会・新団体
10	土	8		8		陸上競技県新人大会・新団体
11	日	8		1		地区新人大会報告会
12	月		1		1	
13	火	2		1		
14	水		1		2	
15	木	2		2		
16	金	2		2		
17	土	2		1		
18	日		1		1	
19	祝	1		1		敬老の日
20	火	1		1		分掌会
21	水	1		1		
22	木	1		1		運営委員会
23	祝	1		1		秋分の日
24	土	1		1		
25	日		1		1	
26	月	1		1		中間試験
27	火		1		1	中間試験・職員会議
28	水	2		1		中間試験
29	木	2		8		陸上競技県新人大会
30	金	2		8		陸上競技県新人大会

	計画	実績
平日休養日	8	8
休日休養日	6	3
平日活動時間平均	2.5	3.4
休日活動時間平均	5.0	5.0

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	2		2		学校説明会
2	日		1		1	
3	月	2		2		代休日(10/1分)
4	火	2		2		
5	水		1		2	
6	木	2		1		
7	金	2		2		
8	土	2		2		県新人
9	日		1		1	県新人
10	祝	2		1		スポーツの日
11	火	2		2		
12	水		1		2	
13	木	2		1		
14	金	2		2		リスニング検定・分掌会
15	土	2		2		
16	日		1		8	長井マラソン補助員
17	月	2		1		文化祭準備
18	火	2		2		文化祭準備
19	水		1		2	文化祭準備
20	木	2		2		文化祭準備
21	金	8		7		県高校総体補助員・長井駅10分
22	土	8		7		県高校総体補助員・長井駅10分
23	日		1		1	
24	月		1		1	代休日(10/22分)
25	火	2		2		運営委員会
26	水		1		2	
27	木	2		1		
28	金	2		2		職員会議
29	土	2		2		
30	日		1		1	
31	月	2		2		

	計画	実績
平日休養日	5	6
休日休養日	5	5
平日活動時間平均	2.4	2.4
休日活動時間平均	3.0	3.8

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2		2		
2	水		1		2	
3	祝	2		7		新年度