

令和3年度 長井工業高校 陸上競技部 年間活動計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名 佐藤剛郎 五島世子

4月 計画 実績 特記事項 日 曜 時間 休養日 時間 休養日

5月 計画 実績 特記事項 日 曜 時間 休養日 時間 休養日

6月 計画 実績 特記事項 日 曜 時間 休養日 時間 休養日

7月 計画 実績 特記事項 日 曜 時間 休養日 時間 休養日

8月 計画 実績 特記事項 日 曜 時間 休養日 時間 休養日

9月 計画 実績 特記事項 日 曜 時間 休養日 時間 休養日

平日休養日 4 4 休日休養日 4 4 平日活動時間平均 2.0 2.0 休日活動時間平均 2.0 2.0

平日休養日 4 6 休日休養日 5 5 平日活動時間平均 3.3 4.0 休日活動時間平均 5.0 5.0

平日休養日 9 8 休日休養日 5 4 平日活動時間平均 1.9 2.0 休日活動時間平均 2.0 5.0

平日休養日 6 8 休日休養日 5 5 平日活動時間平均 2.0 2.0 休日活動時間平均 2.0 2.0

平日休養日 6 10 休日休養日 5 4 平日活動時間平均 2.0 2.0 休日活動時間平均 4.4 5.0

平日休養日 10 10 休日休養日 5 7 平日活動時間平均 2.5 2.6 休日活動時間平均 4.4 4.0

10月 計画 実績 特記事項 日 曜 時間 休養日 時間 休養日

11月 計画 実績 特記事項 日 曜 時間 休養日 時間 休養日

12月 計画 実績 特記事項 日 曜 時間 休養日 時間 休養日

1月 計画 実績 特記事項 日 曜 時間 休養日 時間 休養日

2月 計画 実績 特記事項 日 曜 時間 休養日 時間 休養日

3月 計画 実績 特記事項 日 曜 時間 休養日 時間 休養日

平日休養日 6 9 休日休養日 4 6 平日活動時間平均 2.4 2.0 休日活動時間平均 4.0 3.7

平日休養日 7 13 休日休養日 6 8 平日活動時間平均 2.9 2.0 休日活動時間平均 2.0 2.0

平日休養日 9 12 休日休養日 5 7 平日活動時間平均 1.9 2.0 休日活動時間平均 2.0 2.0

平日休養日 5 3 休日休養日 7 2 平日活動時間平均 2.0 2.0 休日活動時間平均 2.0 #DIV/0!

平日休養日 10 0 休日休養日 7 0 平日活動時間平均 2.0 #DIV/0! 休日活動時間平均 2.0 #DIV/0!

平日休養日 9 0 休日休養日 5 0 平日活動時間平均 2.0 #DIV/0! 休日活動時間平均 2.0 #DIV/0!

平日休養日

計画

85

実績

83

休日休養日

計画

63

実績

52

休養日合計

計画

148

実績

135