

長井工業高校 陸上競技 部活動計画

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名:佐藤剛郎 五島世子

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水				1	
2	木				1	
3	金				1	
4	土				1	
5	日				1	
6	月				1	
7	火				1	
8	水				1	
9	木				1	
10	金				1	
11	土				1	
12	日				1	
13	月				1	
14	火				1	
15	水				1	
16	木				1	
17	金				1	
18	土				1	
19	日				1	
20	月				1	
21	火				1	
22	水				1	
23	木				1	
24	金				1	
25	土				1	
26	日				1	
27	月				1	
28	火				1	
29	水				1	
30	木				1	

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金				1	
2	土				1	
3	日				1	
4	月				1	
5	火				1	
6	水				1	
7	木				1	
8	金				1	
9	土				1	
10	日				1	
11	月				1	
12	火				1	
13	水				1	
14	木				1	
15	金				1	
16	土				1	
17	日				1	
18	月				1	
19	火				1	
20	水				1	
21	木				1	
22	金				1	
23	土				1	
24	日				1	
25	月				1	
26	火				1	
27	水				1	
28	木				1	
29	金				1	
30	土				1	
31	日				1	

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月				1	
2	火			2		耳鼻科検診
3	水			1		内科検診
4	木			2		内科検診
5	金			1		
6	土			2		
7	日			1		
8	月			1		
9	火	2.5		1		
10	水	2.5		2		
11	木	2.5		2		
12	金	2.5		1		機械製図検定
13	土	3		2		
14	日	3		1		
15	月			1		避難訓練
16	火	2.5		2		
17	水	2.5		1		
18	木	2.5		2		
19	金	2.5		1		計算技術検定
20	土	3		2		
21	日	3		1		
22	月			1		運営委員会
23	火	2.5		2		
24	水	2.5		2		職員会議
25	木			1		
26	金			1		情報技術検定
27	土			1		
28	日			1		
29	月			1		
30	火			1		

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水			1		
2	木			1		1学期末テ
3	金			1		1学期末テ
4	土			1		
5	日			1		
6	月			1		1学期末テ
7	火	2.5		2		1学期末テ
8	水	2.5		2		
9	木	2.5		1		
10	金	2.5		2		パソコン利用検定
11	土	3		3		
12	日	3		3		
13	月			1		1
14	火	2.5		2		M2工場見学
15	水	2.5		2		
16	木	2.5		2		運営委員会
17	金	2.5		2		
18	土	3		8		
19	日	3		8		
20	月			1		1
21	火	2.5		2		成績・職員会議
22	水	2.5		2		
23	木	2.5		2		
24	金	8		8		スポーツの日
25	土	8		8		
26	日	3		1		
27	月			1		2
28	火	2.5		2		1学期終業式
29	水	2.5		2		
30	木	2.5		1		新教育課程講習会
31	金	2.5		2		

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	2.5				
2	日	2.5				
3	月			1		
4	火	2.5				
5	水	2.5				
6	木	2.5				
7	金			1		新教育課程講習会
8	土	2.5				
9	日	2.5				
10	月	2.5				山の日
11	火			1		推薦委員会
12	水			1		閉庁日
13	木			1		閉庁日
14	金			1		
15	土	2.5				
16	日	2.5				
17	月	2.5				
18	火	2.5				運営委員会
19	水			1		職員会議・研修
20	木	2.5				2学期始業式
21	金	2.5				
22	土	8				県選手権地区予選
23	日	8				
24	月			1		
25	火	2.5				
26	水	2.5				
27	木			1		
28	金	2.5				
29	土	2.5				
30	日	2.5				県選手権一般地区予選
31	月			1		

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2.5				安全の日
2	水	2.5				短①-③-基幹職員教育
3	木	2.5				⑤⑥全校奉仕活動
4	金			1		就職応募書類発送
5	土	2.5				長井交流会
6	日	2.5				
7	月			1		就職応募書類持参
8	火	2.5				
9	水	2.5				
10	木	2.5				短⑦地区新人社行式
11	金	8				基礎製図検定
12	土	8				地区新人大会
13	日	8				
14	月			1		短⑦全校集会
15	火	2.5				スクールカンセリング(AM)
16	水	2.5				就職試験開始日(再送状)
17	木	2.5				分掌会
18	金			1		運営委員会
19	土	2.5				
20	日	2.5				ダリア杯
21	月			1		
22	火	2.5				秋分の日
23	水			1		
24	木			1		職員会議
25	金			1		
26	土			1		
27	日			1		
28	月			1		スクールカンセリング(PM)
29	火			1		創立記念日
30	水			1		2学期中間試験

計画		実績	
平日休養日	0	22	
休日休養日	0	8	
平日活動時間平均	#DIV/0!	#DIV/0!	
休日活動時間平均	#DIV/0!	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	0	21	
休日休養日	0	9	
平日活動時間平均	#DIV/0!	#DIV/0!	
休日活動時間平均	#DIV/0!	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	12	12	
休日休養日	4	5	
平日活動時間平均	2.5	2.0	
休日活動時間平均	3.0	2.0	

計画		実績	
平日休養日	7	8	
休日休養日	2	3	
平日活動時間平均	2.8	2.4	
休日活動時間平均	3.8	6.0	

計画		実績	
平日休養日	10	0	
休日休養日	0	0	
平日活動時間平均	2.5	#DIV/0!	
休日活動時間平均	3.6	#DIV/0!	

計画		実績	
平日休養日	11	0	
休日休養日	2	0	
平日活動時間平均	3.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	4.3	#DIV/0!	

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木		1			2学期中間試験
2	金	2.5				2学期中間試験
3	土	2.5				県選手権ジュニア
4	日	2.5				
5	月		1			代休(10/4日)分
6	火	2.5				
7	水	2.5				⑤⑥性教育講話(2年)
8	木	2.5				⑥Q-U(1,2年)
9	金		1			9:00~献血
10	土	2.5				おきたまオープン
11	日	2.5				
12	月		1			短⑦長工祭準備
13	火	2.5				短⑦長工祭準備
14	水	2.5				短⑦長工祭準備
15	木	2.5				⑤⑥長工祭準備
16	金		1			長工祭
17	土	2.5				県選手権ダブルス
18	日	2.5				県選手権一般
19	月		1			代休(10/17分)
20	火	2.5				分掌会
21	水	2.5				(月)の授業
22	木	2.5				
23	金		1			運営委員会
24	土	2.5				
25	日	2.5				
26	月		1			W2工場見学
27	火	2.5				職員会議
28	水	2.5				
29	木	2.5				
30	金	3				県高校駅伝
31	土	8				県高校駅伝

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月	2.5				安全の日
3	火	2.5				文化の日
4	水	2.5				
5	木		1			
6	金	2.5				
7	土	2.5				県新人(後期)県内
8	日	2.5				県新人(後期)県内
9	月		1			短⑦長工祭準備
10	火	2.5				修旅-W1工場見学
11	水	2.5				修旅
12	木	2.5				修旅
13	金					